



Samskipamótið

bikarmót í hjólreiðum og

almenningskeppni

5. september 2020

Keppnishandbók

samskip



Keppnishaldari	3
Mikilvæg Símanúmer	3
Keppnin	3
Mótið	4
Dagskrá mótsdags	5
Keppnisgögn	5
Götu hjólréiðar	6
Upplýsingar	6
Vegalengdir og flokkaskipting	7
Kort og hæðarprófilar	8
141 km	8
78 km	9
46 km	9
	Error! Bookmark not defined.
Start og marksvæði	10
Keppnisreglur	10
Keppnisreglur fylgdarbíla:	11
Merkingar bíla:	12
Almenn tilmæli	12
Skilmálar	12



Keppnishaldari

Í ár leiða saman hesta sína þrjú félag og halda 2. Bikarmót í götuhjólreiðum. Það eru Hjólfélagið Bjartur í Hafnarfirði, Ungmennafélag Grindavíkur og Víkingur í Reykjavík. Mótsstjóri er Bjarni Már Svavarsson og yfirdómari er Dómari. Einnig eru í mótstjórn: Hannes A. Hannesson, Hartmann Guðmundsson, Guðjón Magnússon, Gunnlaugur Sigurðsson og Örn Hrafnkelsson.

Mikilvæg Símanúmer

Mótsstjóri	Bjarni Már Svavarsson	8917553	bjarni@umfg.is
Sjúkrabíll		112	

Keppnin

Mótið fer fram á Suðurstrandarvegi og Krýsuvíkurvegi.

Keppnin er götuhjólakeppni (RR: Road Race) sem fer fram laugardaginn 5. September 2020, er hópstart og keppendur í hverjum flokki eru ræstir á sama tíma.

Mótið

Mótið er Bikarmót nr. 2 í bikarmótaröðinni, þar sem keppnisfyrirkomulag fer fram eftir reglum Hjólreiðasambands Íslands (HRÍ).

<http://hri.is/assets/uploads/ckfinder/files/Keppnisreglur-HRI-2020-6juli.pdf>

-Helstu atriði sem keppendur ættu sérstaklega að kynna sér úr reglum HRÍ:

1. Þátttaka er á ábyrgð keppenda.
2. Þar sem keppnin er haldin á vegum sem opnir eru fyrir almennri umferð skulu þátttakendur fylgja almennum umferðalögum í hvívetna, t.d. þegar bílum er mætt eða þegar hjólað er út á akbraut, og sýna annarri umferð tillitssemi.
3. Hjóla skal hægra megin við miðlínu á malbiki (miðlínuregla).
 - a. Þar sem ekki sést miðlína gildir ekki miðlínuregla (en umferðalög gilda engu að síður áfram). Þeir staðir þar sem miðlínuregla gildir ekki verða sérstaklega merktir.
 - b. Frekari upplýsingar um undantekningar frá miðlínureglu má finna í brautarlýsingu.
4. Bannað er að stytta sér leið. Yfirgefi keppandi keppnisleiðina verður hann að koma inn á hana á sama stað og hann yfirgaf hana.
5. Allir keppendur skulu hjóla með reiðhjólaljóm á meðan á keppni stendur.
6. Öll venjuleg reiðhjól eru leyfileg í keppninni, en gæta skal að búnaður á þeim (ef til staðar), svo sem standari, bögglaberi, bretti eða annað slíkt, sé vel fest, og af búnaðinum stafi ekki hættu fyrir aðra keppendur. Bremsur, framan og aftan, verða að vera í lagi. Stýrisendar verða að vera lokaðir.
7. Liggistýri, letingjar, TT-bars eða annar sambærilegur búnaður er bannaður. Venjulegir stuttir stýrisendar (festir á enda fjallahjólástýris) eru leyfðir. Öll hjól eru leyfð en TT gjarðir (plötugjarðir) eru bannaðar.
8. Keppandi sem veldur truflun á keppni með því að hindra eða stofna í hættu öðrum keppanda (t.d. í endaspretti) dæmist úr leik. Ber þar helst að nefna skyndilegar hraða- og stefnubreytingar í hóp hjólara.
9. Í endaspretti skal keppandi undantekningalaust halda beinni línu og hafa a.m.k. aðra hendi á stýrinu. Dómari getur áminnt keppanda, dæmt keppanda aftast í hóp eða dæmt keppanda úr keppni, eftir alvarleika brotsins.
10. Keppandi sem fer yfir marklínu má ekki bremsa niður fyrr en 50 metrum eftir hana og þá skal hann fara út í vegkant eða út af veginum áður hann stöðvast alveg. Ekki má vera stopp á miðjum veginum eftir marklínu. Alls ekki má hjóla til baka að marki, nema í vegkanti og þá einungis mjög hægt.
11. Bannað er að nýta sér skjól af farartækjum.
12. Það má einungis nýta sér skjól af keppendum í sama ráshópi (vera í kjölsogi / drafta).
13. Brot á reglum:
 - a. Þátttakandi sem fer ekki eftir ofangreindum reglum verður dæmdur úr keppni, ef annað er ekki tekið fram í tiltekinni reglu.
 - b. Keppnisstjórn áskilur sér rétt til að stöðva í ræsingum hvern þann sem ekki fylgir þessum reglum.

Dagskrá mótsdags

Kl 8:00-8:30	afhending gagna og íþróttamiðstöð Grindavíkur opnuð
Kl 8:45	upplýsingafundur
Kl 9:00	ræsing A-flokkur karlar
Kl 9:03	ræsing Junior, masters flokkar, B-flokkur, u17 og u15 karla
Kl 9:06	ræsing A-flokkur og Junior konur
Kl 9:09	ræsing Mastersflokkar, B-flokkur, u17 og u15 kvenna
Kl 9:15	ræsing Almenningsur 46km
Kl 13:30	verðlaunaafhending

Keppnisgögn

Keppnisnúmer og flögur verða afhentar í Víkinni (félagsheimili Víkings), Traðarlandi 1 RVK **Vatnagörðum 22 (TVG XPRESS)**, milli kl. 17:00 og 19:00 daginn fyrir keppnisdag. Leiðbeiningar:

- Keppnisgögn samanstanda af tímatökufloðu, þremur keppnisnúmerum, 4 plastböndum og 8 nælum.
- Tímatökufлага skal festast á framgaffal með þar til gerðum plastböndum
- Plastað keppnisnúmer skal festast á sætispóst reiðhjóls, einnig með plastböndum
- Tvö númer festast á bak keppenda. Mikilvægt er að um 2 cm séu á milli númeranna svo þau sjáist frá hlið einnig.
- **Mikilvægt er að festa númerið ekki of hátt á bakið.** Sem viðmið skal það festast þvert yfir bakvasa sem eru á flestum hjólatreyjum, stranglega bannað er að klippa til, bretta upp á eða eiga á nokkurn hátt við númerið sem skal festast á bakið.
- **ATH. Í almenningskeppninni er aðeins eitt baknúmer sem á að festa neðarlega á bakið.**

Dæmi um rétt staðsett keppnisnúmer og tímaflögu



Götuhjólreiðar

Upplýsingar

4. Og síðasta bikarmótið í götuhjólreiðum (e. Road Race) – hópstart – verður haldið laugardaginn 5. september, kl. 9:00. Rásmark og endamark er í Grindavík.

A flokkur karla hjóla frá Grindavík austur Suðurstrandaveg (427) að Þorlákshafnarvegi, snúa þar við á hringtorgi og hjóla sömu leið til baka, eða Suðurstrandaveg (427), en beygja í bakaleiðinni upp Krýsuvíkurveg (42), sem verður lokaður milli kl. 11:00-12:30, og snúa við á keilu við malbiksenda, og beygja til hægri á Suðurstrandarvegi (427) og hjóla til Grindavíkur þar sem markið er.

samskip



Elite flokkur kvenna, U23 flokkur kvenna, junior karla og kvenna, B og Masters flokkar karla hjóla að snúningspunkti á krísuvíkurvegi . ATH þessir flokkar fara ekki til þorlákshafnar. Unglingaflokkar hjóla einnig sömu leið en snýr við á keilu við Krýsuvíkurafluggjara.

B-flokkur og mastersflokkur kvenna hjólar frá Grindavík að seltúni og til baka.

Karla-, kvenna- og unglíngaflokkar verða ræstir með 3 mínútna millibili. Fylgdarbílar eru leyfðir. Þeir skulu í einu og öllu lúta tilmælum keppisstjóra. Endamark verður við tjaldstæðið í Grindavík.

skráning fylgdarbíla fer fram [hérna](#).

A.T.H. Suðurstrandarvegur verður lokaður í aðra áttina frá Grindavík og Krísuvíkurleiðin lokað á meðan keppni stendur.

Vegalengdir og flokkaskipting

HRÍ flokkar

Karlar

A.flokkur. **141 km**

junior, Masters og B. flokkur 79 km

U17 79 km

U15 46 km

Konur

A-flokkur, Junior 79 km

B. flokkur og Master 57 km

U17 og U15 46km

Almenningsflokkar

- aðeins einn flokkur Karla og Kvenna 46 km

samskip

Kort og hæðarprófið

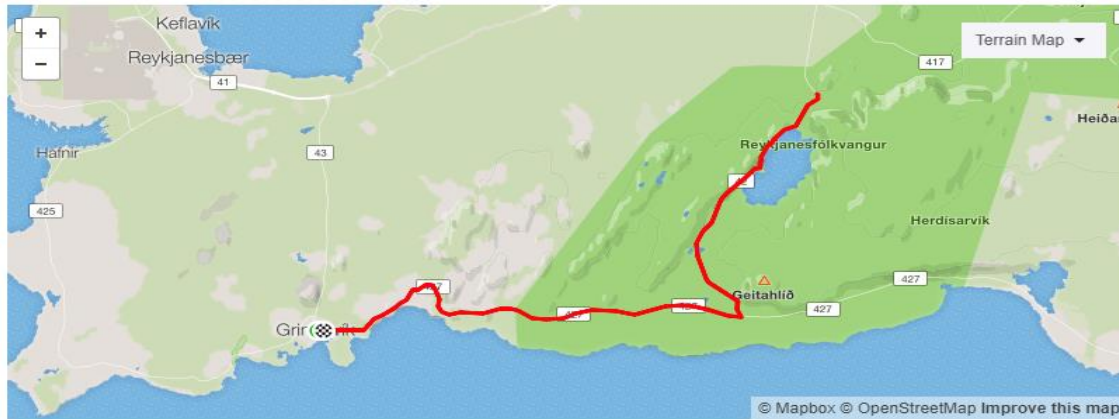
141 km



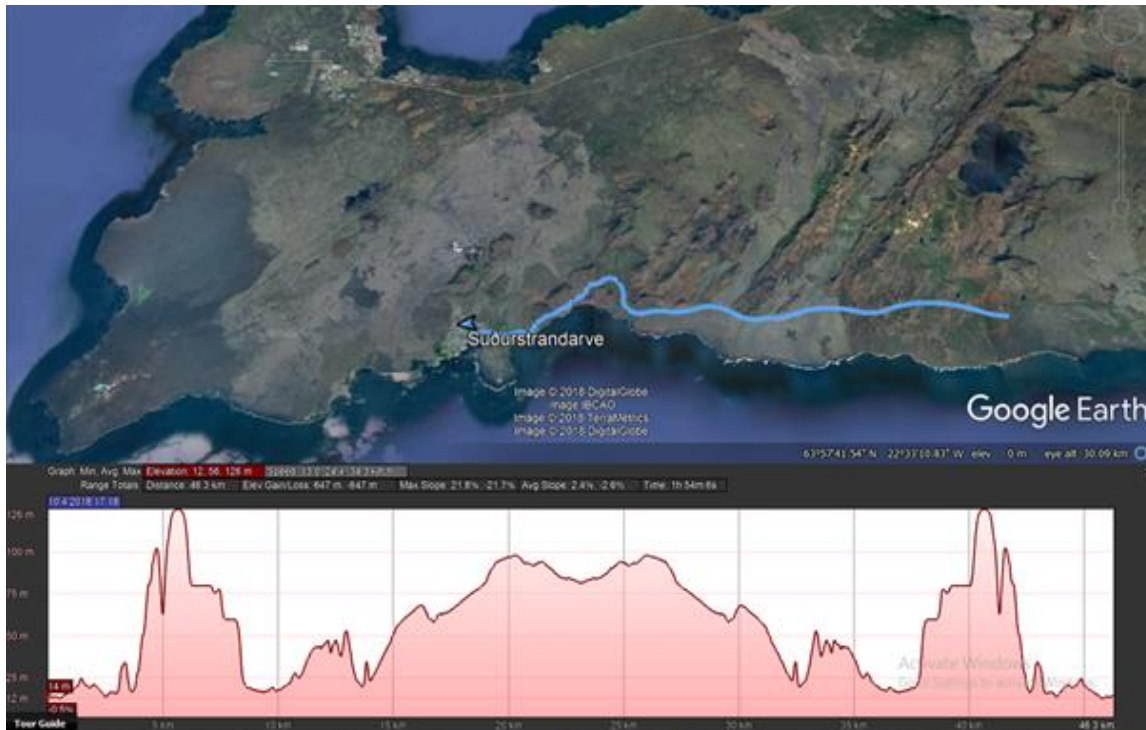
113 km



78 km



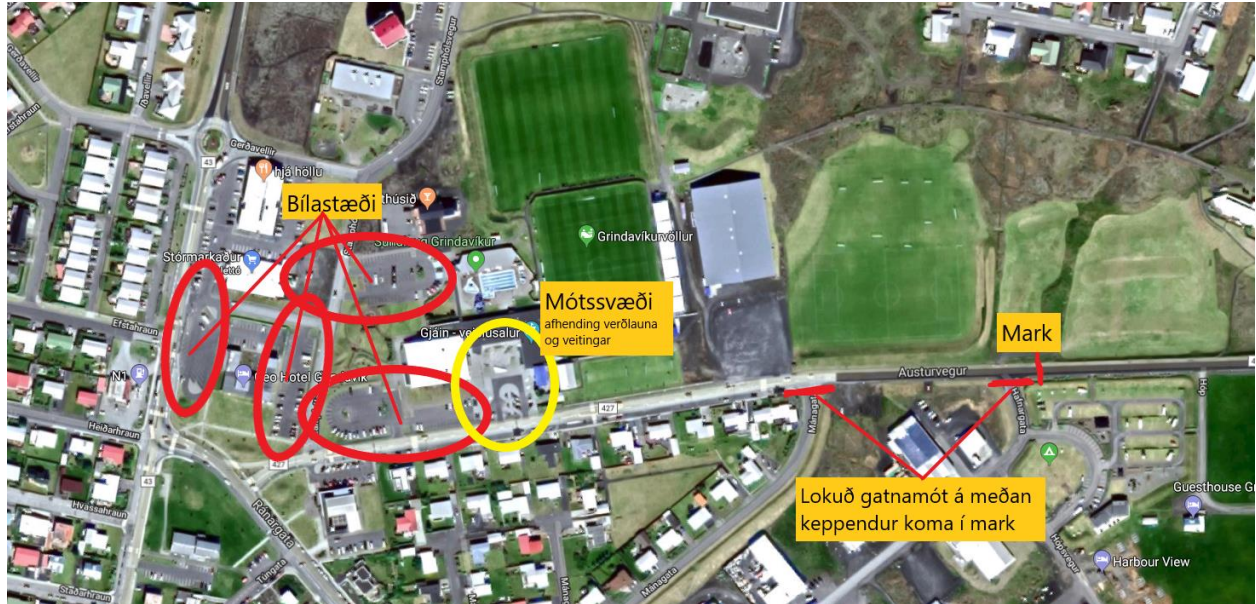
46 km



samskip

Start og marksvæði

Marksvæðið er merkt með gulu en rauðu svæðin eru stæði sem er hægt að leggja bílum.



Keppnisreglur

Í Elite og Junior flokkum kvenna og karla í bikarmótinu gilda [reglur Hjólreiðasambands Íslands](#) (HRÍ). Dómarar á vegum HRÍ munu fylgja þessum ráshópum og dæma keppnina.

Keppnisreglur fylgdarbíla:

Fylgdarbílar eru leyfðir í brautinni til að aðstoða keppendur í bikarmótinu (ekki er heimilt að vera með fylgdarbíla í almenningfloknum).

[Hérna má finna reglur fyrir fylgdarbíla.](#)

Söfnunarsvæði Fylgdarbíla



Fylgdarbílar skulu vera komnir á söfnunarsvæði fylgdarbíla og raða sér upp eftir ráshópum og stærð kl 8:45

Allir bílar í braut nema dómabílar skulu fara upp hópsbraut (beygja til hægri) rétt fyrir endamarkið. eftir að komið er niður af Festarfjalli skal halda sig fyrir aftan keppendur.



Merkingar bíla:

Allir bílar í braut á vegum eða með heimild mótsstjórnar eiga að vera merktir í afturrúðu og hliðarrúðum með einkennisstaf:

Dómarabílar	D
Ljósmyndarabílar og álíka	M
Aðrir bílar mótsstjórnar	K
Fylgdarbílar	F

Fylgdarbílar skulu einnig vera merktir í framrúðu (neðst hægra megin).

Almenn tilmæli

Treyst er á heiðarleika, samvisku og besta framferði keppenda, sérstaklega þegar kemur að almennu öryggi keppenda, starfsmanna og áhorfanda.

Almennar öryggisreglur í umferð:

- Ekki taka fram úr öðrum keppendum nema öllum sé óhætt!
- Keppendum sem nema staðar ber að færa sig strax út í vegkant.
- Keppendum sem hætta í keppni, er bent á að færa hjólið út fyrir vegkant en þó helst þannig að það sé sýnilegt fyrir þjónustubíla.

Þegar keppandi hafa lokið keppni er ekki leyfilegt að hjóla aftur út á brautina, né að hjóla í gegnum markið (og yfir tímatökubúnaðinn) nema í einu sinni í byrjun og einu sinni í lokin.

Keppendur verða að kynna sér brautarlýsingu ítarlega fyrir keppni.

Skilmálar

Keppendur eru alfarið á eigin ábyrgð og hjálmaskylda er í keppninni.
Bannað er að henda rusli frá sér í brautinni

Keppendur án flögu eða með flögu vitlaust festa fá ekki tíma. Keppendur verða að hafa gengið frá greiðslu keppnisgjalda fyrir föstudaginn 4. september, annars munu þeir ekki fá afhent rásnúmer. Ekki verður tekið við greiðslu keppnisgjalda á keppnisstað. Keppendur hafa með skráningu samþykkt reglur og skilmála mótsins.

SAMSKIP